



Polski Czerwony Krzyż | ul. Mokotowska 14, 00-561 Warszawa |
Telefon: +48 22 32 61 200 | Sekretariat: +48 22 32 61 210 |
email: zarzad.glowny@pck.pl / head.office@pck.pl
NIP: 526-025-04-81 | REGON: 007023731 | KRS: 0000225587
Numer konta: 13 1160 2202 0000 0000 2987 3563 Bank Millennium

Warszawa 27/05/2024

31. edycja Olimpiady Zdrowia PCK i Biedronki. Znamy zwycięzców ogólnopolskiego finału w Łodzi.

Wielki finał tegorocznej Olimpiady Zdrowia PCK i Biedronki za nami. Znamy zwycięzców rywalizacji, w której jak co roku wzięło udział ok. 20 000 uczniów z całej Polski.

Przez ostatnie kilka miesięcy uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych stawiali czoła kolejnym wymagającym etapom Olimpiady Zdrowia, organizowanej przez Polski Czerwony Krzyż. Wielki finał miał miejsce w **Łodzi w dniach 25 – 26 maja 2024 r.** Na ostatniej prostej w walce o zwycięstwo na 32 finalistów czekał wymagający test wiedzy, w którym musieli poprawnie odpowiedzieć na pytania m.in. z zakresu żywienia, profilaktyki zdrowotnej, ekologii, w tym przeciwdziałania marnowaniu żywności i surowców. Ponadto wszyscy finaliści referowali w formie prezentacji prowadzone przez siebie działania prozdrowotne zrealizowane na wcześniejszym etapie konkursu wśród lokalnych społeczności.

Zwycięzczynią Olimpiady w kategorii dla szkół ponadpodstawowych została **Anna Karcz**, reprezentująca Łódzki Okręgowy Oddział PCK, w nagrodę otrzymała m.in. indeks wyższej uczelni. W kategorii szkół podstawowych najlepszy okazał się **Miłosz Różański** z Wielkopolskiego Oddziału Okręgowego PCK.

*Olimpiadę Zdrowia organizujemy już od ponad 30 lat. W rywalizacji co roku bierze udział blisko 20 000 uczestników. Dzięki takim konkursom mamy wpływ na poziom wiedzy i umiejętności wśród młodego pokolenia. To ważne, aby promować zdrowy styl życia, wzmacniać postawy, upowszechniać użyteczne informacje. Polska zajmuje niechlubne miejsce w czołówce krajów, w których odsetek dzieci i młodzieży z otyłością jest wysoki. Dlatego zdecydowaliśmy, aby tematem przewodnim tegorocznej XXXI edycji Olimpiady PCK z Biedronką była dieta i ruch. Co wyróżnia naszą Olimpiadę, to obok testów wiedzy, różne akcje prozdrowotne przygotowane i realizowane przez uczestników. Olimpijczycy uczą w praktyce zdrowych nawyków swoich rówieśników, rodziców i nauczycieli, dzięki czemu mają wpływ na kształtowanie postaw w społeczności lokalnej – mówi **Michał Mikołajczyk, członek Zarządu Głównego Polskiego Czerwonego Krzyża.***

Partnerem merytorycznym oraz sponsorem części nagród w Olimpiadzie Zdrowia jest po raz kolejny Biedronka, która wręczyła w obu kategoriach wiekowych osiem nagród specjalnych, w tym dwie nagrody „Nadzieja Biedronki” w postaci m.in. sprzętu do gotowania oraz 8 kart podarunkowych zasilonych na łączną kwotę w wysokości 4000 zł, a także paczki prezentowe dla wszystkich tegorocznych finalistów. – *Bardzo dziękuję Biedronce za wsparcie kolejnej edycji Olimpiady. To dobry przykład współpracy w promowaniu zdrowia w Polsce – dodaje Michał Mikołajczyk z Polskiego Czerwonego Krzyża.*

*W sieci Biedronka jesteśmy przekonani, że edukacja w zakresie prawidłowego żywienia oraz profilaktyki zdrowotnej powinna być powszechnie dostępna dla każdego z nas. Jest to kluczowy filar naszej strategii zrównoważonego rozwoju, dlatego cieszymy się, że po raz kolejny możemy wspierać tak szczytny cel, jakim jest Olimpiada Zdrowia organizowana przez PCK. Jako sponsor główny wydarzenia oprócz wsparcia finansowego, dostarczamy również wsparcie merytoryczne dla organizatorów. Nasi eksperci ds. żywienia konsultują pytania do każdego etapu testowego konkursu, a dwóch przedstawicieli Biedronki zasiada w jury, po jednym w każdej kategorii konkursowej. Jesteśmy pod wrażeniem zaangażowania i determinacji uczniów, a także wiedzy merytorycznej, jaką wykazali się podczas wszystkich etapów olimpiady. Cieszymy się, że tematy z obszaru zdrowia, profilaktyki i ekologii zajmują ważne miejsce w świadomości młodego pokolenia. – mówi **Zofia Fabirkiewicz, starsza specjalistka ds. zrównoważonego rozwoju w sieci Biedronka***

Olimpiada Zdrowia PCK to konkurs przeznaczony dla uczniów klas 6 - 8 szkół podstawowych oraz uczniów szkół średnich. Konkurs składa się z czterech etapów – szkolnego, rejonowego (powiatowego), okręgowego (wojewódzkiego) i finału. Na każdym etapie uczestnicy rozwiązują test wiedzy obejmujący zagadnienia związane z promocją zdrowia, zdrowym stylem życia, zdrowym żywnością, promowaniem aktywności fizycznej, ekologii, a także przeciwdziałaniem marnowaniu żywności.

Patronami 31. edycji Olimpiady Zdrowia PCK z Biedronką zostali: rektor Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Uniwersytet Opolski, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego oraz Uniwersytet Jagielloński. Patronami medialnymi są portal Medonet oraz Echodnia.eu.

Lista Laureatów 31. Olimpiady Zdrowia PCK z Biedronką:

Kategoria szkoły podstawowe (klasy 6-8):

- Miejsce I: Miłosz Różański, Wielkopolski Oddział Okręgowy PCK
- Miejsce II: Mateusz Czerwiński, Dolnośląski Oddział Okręgowy PCK
- Miejsce III: Zuzanna Machoń, Lubelski Oddział Okręgowy PCK
- Nadzieja Biedronki: Aleksander Grześkiewicz

Kategoria szkoły ponadpodstawowe:

- Miejsce I: Anna Karcz, Łódzki Oddział Okręgowy PCK
- Miejsce II: Martyna Gryń, Pomorski Oddział Okręgowy PCK
- Miejsce III: Maciej Majchrzak, Zachodniopomorski Oddział Okręgowy PCK
- Nadzieja Biedronki: Maria Galant.

Kontakt dla mediów

Jerzy Ziemacki

tel. 577 596 644