



MYJ RĘCE Z MISIEM CYRYLEM

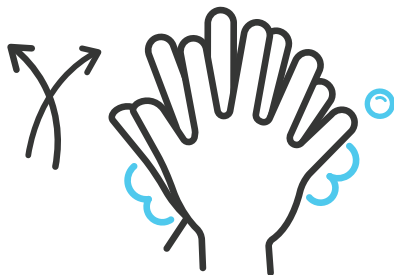
1. Zmocz ręce ciepłą wodą i je namydl.



2. Namydl wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3. Spleć palce i umyj dłonie od wewnętrznej strony.



4. Umyj skórę między palcami od zewnętrznej strony.



5. Zegnij palce, złóż je i umyj, pocierając zgodnie ze strzałkami.



6. Namydl kciuki palcami drugiej dłoni.



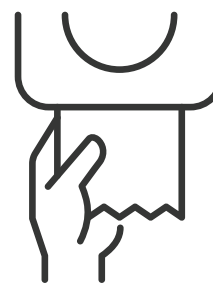
7. Umyj wnętrze dłoni palcami drugiej.



8. Namydl dokładnie oba nadgarstki.



9. Starannie optucz ręce z mydła i wytrzyj je do sucha.



GRATULACJE!
Jeśli myłeś ręce minimum 30 sekund, są czyste!

